

Wermlands Invest | Älvgatan 17 | Box 604 | 651 13 Karlstad
054-21 25 80 | info@wermlandsinvest.se
wermlandsinvest.se



Fem enkla tips för att bli mer
miljösmart hemma

1. Sortera mera och återbruka

När du sorterar dina sopor minskar du din klimatpåverkan genom de energivinster som görs när material återvinns. Och att det inte sprids giftiga och miljöfarliga ämnen i naturen.

Viktigast är såklart att farligt avfall och elavfall sorteras och lämnas till återvinningscentralen. Men det är även viktigt att återvinna stål, aluminium, papper, glas och plast. Genom att återvinna aluminium istället för att tillverka ny kan man spara 95% av energiåtgången. För stål är motsvarande siffra 75% och för papper 67%.

När du vill göra dig av med en sak, fundera på om det är för bra för att slängas, kanske är det något någon annan skulle kunna vilja ha? Att återanvända är alltid det bästa miljöalternativet.

Glöm inte att använda papperspåsarna för matavfall (komposterbara plastpåsar är inte godkända). Ett tips är att använda dubbla påsar.

2. Haffa energitjuvarna

Börja med att leta upp onödiga eltjuvar som kan finnas gömda hemma. Vanliga bovar är TV apparater som står på standby, elslingor, element som står och eldar för kråkorna och överflödigt belysning. Med hjälp av en grenkontakt med strömbrytare blir det smidigt att stänga av flera apparater samtidigt. Då står de inte och drar el i smyg.

3. Var rädd om avloppet

Håll aldrig lösningsmedel, färg eller andra kemikalier i vasken eller toaletten. Man kan lätt tro att reningsverkets filter tar hand om farligheterna, men så är det inte. De åker vidare rätt ut i naturen, så du kan få det i dig med nästa kallsup på sommaren. Lämnas till närmaste återvinningscentral för farligt avfall istället.

4. Syna städskrubben

På städproduktfronten finns det massor att göra och här finns det gott om miljömärkta alternativ. Håll utkik efter fågelsymbolerna Bra Miljöval eller Svanen nästa gång du handlar – och lämna de omärkta giftprodukterna i skrubbens mörkaste hörn till återvinningscentralen.



Bra Miljöval



Testa också om det finns produkter du klarar dig utan. En trasa och lite ljummet vatten löser lätt lite kladd på golvet. Miljömärkt såpa är ett skonsamt medel som fixar många utmaningar både i köket och i badrummet. Om du behöver starkare medel, välj i första hand produkter märkta med Bra Miljöval, som ställer de hårdaste miljökraven, och i andra hand Svanen.

5. Bli tvättstugans hjälte

Först tvätten. Här är det full maskin (inte överpackad) som gäller. Ska du tvätta kläder med olika temperatur så gå på lägsta gradtal.

Välj tvättmedel som är miljömärkt med Bra Miljöval eller Svanen. Sköljmedlet kan du skippa. Tvätten blir ren ändå och det hamnar färre skadliga kemikalier i naturen.

Det här med dosering av tvättmedel kan vara lurigt. I Karlstad har vi mjukt vatten och då behövs mindre tvättmedel. Doseringsinfo finns på tvättmedelsförpackningen. Skaffa också ett mått istället för att gå på känn när du doserar så sänker du garanterat din tvättmedelsförbrukning.

En del kläder blir fräscha bara av att vädras och behöver inte ens åka in i maskinen. En bonus är att plaggen slits mindre.
